

フリータイムに以下のプログラムを体験できます(別途料金が必要です)

くじゅう高原と長湯温泉で心とからだをリセットするプチ湯治

内容	料金(1名)	申し込み締切	体験会場・場所	体験会場への交通	内容
1 久住山登山 (地元ガイド付)	9,000円 (最小催行人数2名)	2日前	くじゅう高原		眼前に広がる壮大な自然、一歩ごとに表情を変える久住の山々をガイド付きで登山(約7時間)
2 久住高原散策 (地元ガイド付)	2,500円 (最小催行人数2名)	2日前	くじゅう高原		四季折々の野草を楽しみながら久住高原をガイド付きで散策(約2時間)
3 溪流釣り (地元ガイド付)	3,000円	2日前	くじゅう高原		自然に溶け込む溪流釣り体験
4 乗馬体験	5,000円(30分) (引き馬 1,000円)	前日	くじゅう高原		久住山をバックに草原乗馬をアメリカンスタイルで体験
5 木工体験	材料費実費	2日前	くじゅう高原		オリジナル作品にチャレンジする木工体験
6 自然を満喫する写真 撮影会	3,000円	2日前	くじゅう高原		ご希望のイメージに合わせて撮影スポットをご紹介します
7 くじゅう高原周遊	7,800円/1台 (タクシー利用)	前日	くじゅう高原		あざみ台・ガンジー牧場・炭酸水等(2時間)
8 陶芸体験	お皿3,500円 カップ4,000円	前日	長湯温泉	徒歩	電動ろくろを使った作品作り(施釉・焼代含む)送料別
9 手ひねり人形体験	2,000円	前日	長湯温泉	徒歩	自分だけの招き猫製作(送料込) 絵付け体験も可(当日持帰り可)
10 そば打ち体験	3,150円	前日	長湯温泉	徒歩	自分でこねて、切って、手打ちそばを作って味わう。
11 フェイシャルエステ	7,875円	前日	各旅館		クレンジング・洗顔・マッサージ・スキンケア・角質落とし・パック
12 マッサージ・鍼灸 (鍼灸院)	3,000円	当日可	長湯温泉	路線バス	●吉野鍼灸院(75-2046 温泉街) ●桑畑鍼灸治療院(75-2612 桑畑) ●羽田野鍼灸院(75-3335 温泉街)
13 リフレクソロジー	3,800円～	前日	各宿泊施設		リフレクソロジー(Foot・Hand・Head)、アロマボディトリートメント
14 城下町散策 (地元ガイド付)	500円	2日前	城下町	タクシー	1時間程度の城下町散策(ガイド付き)
15 岡城址散策 (地元ガイド付)	500円	2日前	城下町	タクシー	1時間程度の城下町散策(ガイド付き)
16 原生林散策 (地元ガイド付)	1,000円	2日前	祖母山	タクシー	祖母山麓神原地区散策
17 竹炭ペンダントづくり	2,000円	前日	城下町	路線バス	竹炭を磨いて作るペンダントづくり
18 染織工房	ハンカチ1,000円 マフラー3,000円	前日	城下町	路線バス	竹田特産のサフランの使った染織・機織りの体験も可能です
19 押し花工房	小1,000円・中2,000円	前日	城下町	路線バス	押し花を使った小作品づくり
20 水の文化財研修	500円資料代	3日前	農村エリア		入田湧水群・明正井路・白水ダム竹田市の水の文化財研修に参加