

## 【長期滞在プログラムシート】

地域: 竹田市

地域団体名: 竹田市観光ツーリズム協会

①滞在プラン名	温泉療法専門医が温泉療法をアドバイスします 長湯温泉とくじゅう高原で 心とからだをリセットするプチ湯治	
②滞在プランのスタイル	ゆったりお試し暮らし型	
③滞在プランの概要とPRポイント	世界屈指の炭酸系温泉の長湯温泉につかり、国立公園阿蘇くじゅうの大自然の中にひたるプラン。まさしく心と体をリフレッシュしていただくプランを用意しました。基本的には参加者の皆さんのペースに合わせてプログラムを選んでいただけます。何もしないのもOK。長湯温泉では温熱療法や鍼灸・マッサージなども体験できます(別途料金)。城下町・竹田に足を伸ばすのも、連泊ならではの楽しみです。	
④定員とターゲット	各1名～8名(最少催行4名)	
⑤実施時期と日程・期間	①9月7日(日)～12日(金) ②10月19日(日)～24日(金) ③11月23日(日)～28日(金) ④平成21年1月18日(日)～22日(木) ⑤2月15日(日)～19日(木) ⑥3月8日(日)～12日(木)	
⑥滞在宿泊施設と1名料金	①～③<5泊6日> ④～⑥<4泊5日> ※延泊可能 ①～③<長湯温泉3泊+くじゅう高原2泊> ●Aグレード: 1室1名62,000円、1室2名54,000円 ●Bグレード: 1室1名37,000円、1室2名33,000円 ④～⑥<長湯温泉3泊+くじゅう高原1泊> ●Aグレード: 1室1名56,000円、1室2名48,000円 ●Bグレード: 1室1名33,000円、1室2名29,000円 ●Aグレード:(長湯)翡翠の庄、丸長旅館、友喜美荘、(くじゅう)レゾネイトクラブくじゅう ●Bグレード:(長湯)上野屋、かどやRe、天風庵、(くじゅう)久住高原コテージ ※毎朝食 夕食2回付き 税・サービス料 入湯税込み	
⑦体験プログラム代と特典 (現地までの交通費、朝食以外の食費、滞在先での交通費は含まれません)	●体験プログラム代/13,000円(温泉館共通入浴券、温泉療法専門医によるミニ講座、薬膳バイキングの歓迎会、コンシェルジュ代を含む) ●特典/竹田市内の観光・温泉情報等を網羅した「情報誌タケタン」付き	
⑧滞在地での交通手段	●自家用車の利用可 ●現地交通機関: タクシー、公共バス、レンタカー	
⑨地域コンシェルジュ 窓口・問合せ先	●竹田市観光ツーリズム協会 TEL 0974-63-0585 (無休 8:30～17:00) http://www.taketan.jp/	
<b>【基本スケジュール】</b>		
日程	項目	内容
1日目	午後	到着後、コンシェルジュの挨拶とガイダンス。その後、宿泊先へ。 温泉療法医・伊藤医師によるミニ講義と相談(体組成チェックは希望者のみ実施)
2日目	終日	ガイドと一緒に「うんちくの温泉街散策」へ。ラムネ温泉入浴後、フリータイム。 午後、東洋医学的養生法や運動法のミニ講座(不参加の場合、フリータイム) 夜、薬膳バイキング「天恵塾食堂」でウェルカムパーティをお楽しみください
3日目	午前	アンチエイジングのためのフェイシャルマッサージ法のミニ講座
	午後	フリータイム(湯治でお過ごしください。オプションも用意しています)
4日目	午前	フリータイム(湯治でお過ごしください)
	午後	①～③くじゅう高原の「くじゅう花公園」へご案内。見学後、宿へ。 ④～⑥くじゅう高原フラワーズヴァレー、スカイパークあざみ台へご案内。
	夜	星空観察会をお楽しみください(悪天候の場合、中止となります)
5日目	午前	①～③ガイドと一緒にくじゅう高原を散策します。その後、フリータイム ④～⑥コンシェルジュとティータイム後、解散
6日目	午前	①～③コンシェルジュとティータイム後、解散